



انخفاض السكر في الدم

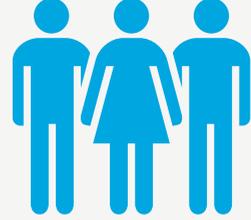
## مُحدد انخفاض السكر في الدم

مصمم لمساعدتك على التعرف على علامات وأعراض ومثيرات انخفاض السكر في الدم حتى يتمكن طبيبك أو ممرضتك من مساعدتك على التعامل معها. أكمل الدليل وخذه معك إلى موعدك التالي.

لمعرفة المزيد، تفضل بزيارة  
[www.novonordisk.com/patients/diabetes-care/type-2/one-is-one-too-many.html](http://www.novonordisk.com/patients/diabetes-care/type-2/one-is-one-too-many.html)



انخفاض السكر في الدم هو أحد  
المضاعفات الشائعة للأشخاص المصابين  
بمرض السكري ويمكن أن يكون له تأثير  
على صحتك.



في المتوسط، الأشخاص المصابون بمرض السكري  
من النوع الثاني والذين يخضعون للعلاج بالإنسولين  
يعانون من 23 حالة انخفاض سكر الدم كل عام.

اسم/معرفة المريض: .....

التاريخ: .....

### الأسئلة:

ضع علامة إذا كنت قد عانيت من أي من الأعراض أدناه:

- |                                           |                                 |                                     |
|-------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|
| ارتجاف <input type="checkbox"/>           | صداع <input type="checkbox"/>   | خفقان قلبي <input type="checkbox"/> |
| عدم وضوح الرؤية <input type="checkbox"/>  | تعرق <input type="checkbox"/>   | نعاس <input type="checkbox"/>       |
| صعوبة في التركيز <input type="checkbox"/> | ارتباك <input type="checkbox"/> | دوار <input type="checkbox"/>       |
| اعراض اخرى <input type="checkbox"/>       | قلق <input type="checkbox"/>    | تهيج <input type="checkbox"/>       |

كم مرة تعاني من هذه الأعراض؟ (يرجى وضع دائرة)

مرة واحدة في الأسبوع      مرة واحدة في الشهر      مرة واحدة كل سنة      مطلقاً

هل أنت على علم بأي شيء من المحتمل أن يثير هذه الأعراض؟

يمكن أن تشمل المحفزات المحتملة: ممارسة التمارين غير المخطط لها، أو تفويت وجبة أو تأخيرها، أو تناول كمية زائدة من الإنسولين، أو شرب الكحول بدون طعام، أو المواقف المفعمة بالتوتر.

كيف تتعامل عادةً مع هذه الأعراض عند حدوثها؟

هل تقلل أو تغير جرعة الدواء لآئك قلق بشأن التعرض لأي من هذه الأعراض مرة أخرى؟  
(يرجى وضع دائرة)

نعم      لا

من المفيد دائماً الاستعداد قبل موعد مع طبيبك أو ممرضتك. دون أي أسئلة قد تكون لديك حول نقص سكر الدم وناقشها في موعدك التالي: