

كيفية بدء مناقشة مع طبيبك

غالبًا ما يسير السكري من النوع الثاني وأمراض القلب والأوعية الدموية جنبًا إلى جنب. ولكن هناك أشياء يمكنك القيام بها للحفاظ على العلاقة هادئة.

يشير مرض القلب والأوعية الدموية إلى جميع الأمراض التي تؤثر على القلب والأوعية الدموية. إذا كنت تعاني من مرض السكري، فأنت أكثر عرضة لخطر الإصابة بهذا المرض.¹ لحسن الحظ، من الممكن تقليل خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. تحدث مع طبيبك واكتشف كيف يمكنك تقليل خطر إصابتك بالقلب والأوعية الدموية من خلال خيارات نمط الحياة الصحي وعلاج السكري من النوع الثاني المناسب.

تعرف من أين تبدأ؟

حقق أقصى استفادة من الحديث مع طبيبك. فكر في طرح الأسئلة التالية:

1 هل هناك أي صلة بين داء السكري من النوع الثاني وأمراض القلب والأوعية الدموية؟

2 كيف يمكنني تقليل خطر الإصابة بنوبة قلبية وسكتة دماغية؟

3 إذا فقدت الوزن، فهل سيكون خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية أقل؟

4 هل تعتقد أن دوائي الحالي يؤثر على قلبي؟

5 كيف يمكنني تعديل نمط حياتي لتحسين حالة قلبي؟

6 هل يرتبط خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية بتاريخ عائلتي؟

7 هل يحميني دواء الكوليسترول من السكتة الدماغية والنوبة القلبية؟

تذكر أن تطبع هذا الدليل السريع اليوم وتحضره معك إلى موعد طبيبك المجدول التالي.

www.diabeteswhatsnext.com