



# NE DOZVOLI DA TI DIJABETES SLOMI SRCE

## DA LI STE ZNALI DA SU KARDIOVASKULARNE BOLESTI UZROK BROJ 1 ONESPOSABLJENJA I SMRTI KOD OSOBA SA DIJABETESOM TIP 2?<sup>1-4</sup>

Kardiovaskularne bolesti se odnosne na bolesti koje pogađaju srce i krvne sudove. Dijabetes tip 2 uzrokuje povišeni krvni tlak, koji može oštetiti zidove arterija. Ova oštećenja mogu dovesti do stvaranja masnih naslaga u krvnim sudovima i uskim arterijama, što dalje može dovesti do smanjenog protoka krvi. Visok nivo šećera u krvi također može dovesti do stvaranja krvnih ugrušaka.<sup>1,2,5</sup> Kod osoba sa dijabetesom tip 2, kardiovaskularni rizik ostaje visok čak i kada je nivo šećera u krvi pod kontrolom, što mnoge čini nesvesnjim ovih rizika.<sup>6</sup> Ukoliko imate dijabetes tip 2 pod većim ste rizikom za srčani i moždani udar. Pitajte svog ljekara kako životni stil i ispravna terapija mogu biti korisni kako za dijabetes tip 2 tako i za smanjenje rizika od srčanog i moždanog udara.

### Pitanja za vašeg ljekara

Sljedeća pitanja mogu vam pomoći da postavite ispravna pitanja o vezi između dijabetesa tip 2 i kardiovaskularnih bolesti te da naučite više o tome kako da smanjite rizik od srčanog i moždanog udara.

-  **1 Zašto je rizik od srčanog i moždanog udara veći jer imam dijabetes tip 2?**
-  **2 Kako mogu smanjiti rizik od srčanog i moždanog udara?**
-  **3 Može li smanjenje tjelesne težine smanjiti rizik od srčanog i moždanog udara?**
-  **4 Da li moja trenutna terapija za dijabetes tip 2 smanjuje i nivo šećera u krvi i rizik od srčanog i moždanog udara?**

Odštampajte ovaj kratki vodič već danas i ponesite ga na sljedeću kontrolu kod ljekara.

1. International Diabetes Federation. Diabetes and Cardiovascular Disease Report. 2016. Available at: <https://www.idf.org/our-activities/care-prevention/cardiovascular-disease/cvd-report>. Last accessed: June 2018.  
2. International Diabetes Federation. IDF Diabetes Atlas. 8th edition. Brussels, Belgium. 2017. Available at: <http://www.diabetesatlas.org/>. Last accessed: June 2018.  
3. Gavin JR, 3rd, Peterson K, Warren-Boulton E. Reducing cardiovascular disease risk in patients with type 2 diabetes: a message from the National Diabetes Education Program. Am Fam Physician. 2003; 68:1569-1574.  
4. Morish NJ, Wang SL, Stevens LK, et al. Mortality and causes of death in the WHO Multinational Study of Vascular Disease in Diabetes. Diabetologia. 2001; 44 Suppl 2:S14-21.  
5. Fihn SD, Gardin JM, Abrams J, et al. ACCF/AHA/AAPS/PCNA/SCAI/STS Guideline for the Diagnosis and Management of Patients With Stable Ischemic Heart Disease. Journal of the American College of Cardiology. 2012; 60:e44-e164.  
6. American Diabetes Association. Glucose Control and Cardiovascular Disease. Diabetes care. 2009;5334-5336.

**mijenjamo  
dijabetes**

Novo Nordisk Pharma d.o.o.  
Trg solidarnosti 2, 71000 Sarajevo, Bosna i Hercegovina  
Tel.: +387 33 82 19 30

Novo Nordisk je registrirani zaštitni znak kompanije Novo Nordisk A/S.  
© 2020 Novo Nordisk A/S BA20DI00008 Juni 2020.

