



# NEDOPUŠŤTE, ABY VÁM CUKROVKA ZLOMILA SRDCE

## VĚDĚLI JSTE, ŽE KARDIOVASKULÁRNÍ ONEMOCNĚNÍ JE HLAVNÍ PŘÍČINOU INVALIDITY A ÚMRTÍ OSOB S CUKROVKOU 2. TYPU?<sup>1-4</sup>

Kardiovaskulární onemocnění označuje všechna onemocnění, která postihují srdce a cévy. Cukrovka 2. typu způsobuje vysokou hladinu cukru v krvi, což může poškodit stěny tepen. Toto poškození může vést k nahromadění tukového materiálu v cévách a zúžení tepen, což může následně způsobit snížení průtoku krve. Vysoká hladina cukru v krvi může také vést ke slepení krve a vzniku krevní sraženiny.<sup>1,2,5</sup> U lidí s cukrovkou 2. typu zůstává kardiovaskulární riziko vysoké, i když mají hladiny cukru v krvi pod kontrolou, takže si mnozí z nich nejsou rizika vědomi.<sup>6</sup> Pokud máte cukrovku 2. typu, znamená to pro vás vyšší riziko infarktu myokardu a mozkové mrtvice. Zeptejte se svého lékaře, jak zdravý životní styl a správná léčba mohou prospět vašemu životu s cukrovkou 2. typu a zároveň snížit riziko infarktu myokardu a mrtvice.

### Otázky na lékaře

Následující otázky vám pomohou pokládat správné otázky o souvislosti mezi cukrovkou 2. typu a kardiovaskulárním onemocněním a současně se dozvíte více o tom, jak můžete snížit riziko infarktu myokardu a mozkové mrtvice.

1 Proč je riziko infarktu myokardu a mrtvice vyšší, když mám cukrovku 2. typu?

2 Jak mohu snížit riziko infarktu myokardu a mozkové mrtvice?

3 Může úbytek tělesné hmotnosti snížit riziko infarktu myokardu a mozkové mrtvice?

4 Snižují mé stávající léky na cukrovku 2. typu hladinu cukru v krvi a riziko infarktu myokardu a mozkové mrtvice?

Nezapomeňte si ještě dnes vytisknout tohoto rychlého průvodce a vzít jej s sebou na příští plánovanou návštěvu lékaře.

[www.get2theheartoftype2.com](http://www.get2theheartoftype2.com)

1. International Diabetes Federation. Diabetes and Cardiovascular Disease Report. 2016. K dispozici na adrese: <https://www.idf.org/our-activities/care-prevention/cardiovascular-disease/cvd-report>. Zpřístupněno: červen 2018.

2. International Diabetes Federation. IDF Diabetes Atlas. 8th edition. Brusel, Belgie. 2017. K dispozici na adrese: <http://www.diabetesatlas.org/>. Zpřístupněno: červen 2018.

3. Gavin JR 3., Peterson K, Warren-Boulton E. Reducing cardiovascular disease risk in patients with type 2 diabetes: a message from the National Diabetes Education Program. Am Fam Physician. 2003; 68:1569-1574.

4. Morrish NJ, Wang SL, Stevens LK et al. Mortality and causes of death in the WHO Multinational Study of Vascular Disease in Diabetes. Diabetologia. 2001; 44 Suppl 2:S14-21.

5. Fihn SD, Gardin JM, Abrams J et al. ACCF/AHA/ACP/AATS/PCNA/SCAI/STS Guideline for the Diagnosis and Management of Patients With Stable Ischemic Heart Disease. Journal of the American College of Cardiology. 2012; 60:e44-e164.

6. Americká diabetologická asociace. Glucose Control and Cardiovascular Disease. Diabetes Care. 2009;53:34-5336.