

JAK ZAČÍT ROZHOVOR S VAŠÍM LÉKAŘEM



Věděli jste, že pokud máte cukrovku 2. typu, máte 2-4x větší riziko infarktu a mrtvice? Naštěstí existují cesty, jak toto riziko snížit.

Kardiovaskulární onemocnění se týkají všech chorob, které ovlivňují srdce a krevní cévy. Mezi kardiovaskulární události patří infarkty a mrtvice, které jsou způsobeny poškozením cév. Toto poškození může vést k blokádám a narušení průtoku krve do srdce a mozku.

Promluvte si se svým lékařem o riziku rozvoje kardiovaskulárních onemocnění. Zeptejte se, jaká léčba je při cukrovce 2. typu nejvhodnější, abyste snížili riziko srdečního infarktu a mozkové mrtvice, a jaká pravidla zdravého životního stylu byste měli dodržovat.

NEJSTE SI JISTI, KDE ZAČÍT?

Zde jsou nějaké příklady otázek, na které se v průběhu další návštěvy můžete zeptat:

- 1 Jaká je spojitost mezi cukrovkou 2. typu a kardiovaskulárním onemocněním?
- 2 Jak mohu snížit riziko infarktu a mrtvice?
- 3 Pomůže mi snížení hmotnosti snížit riziko kardiovaskulárních onemocnění?
- 4 Jakým způsobem mohu změnit své návyky pro zlepšení zdraví mého srdce?
- 5 Co když mí rodiče a prarodiče problémy se srdcem neměli. Týká se mne i tak zvýšené riziko?
- 6 Mám vyšší riziko kardiovaskulárního onemocnění, i když už užívám léky na krevní tlak a vysoký cholesterol?
- 7 Snižuje moje současná léčba diabetu riziko infarktu a mrtvice?
- 8 Může být pro mne léčba pomocí GLP-1 analog vhodná?

Případně přiřte zde další otázky, které vás napadnou. Vezměte si tyto otázky s sebou na příští návštěvu.

CZ23DI00049