



Spørgsmål til dig som har diabetes

1

Bliver du nogensinde bange og bekymret, når du har lavt blodsukker (under 4 mmol/L)?

2

Har du talt med dine venner og familie om det at have lavt blodsukker, eller undgår du at tale om det for ikke at gøre dem bekymrede?

3

Hvor vigtigt er det, at du får støtte fra dine pårørende til at kontrollere dit blodsukker? Taler du nogensinde med dem om det?

4

Taler du med din læge om, hvornår du har lavt blodsukker og om, hvor ofte det forekommer?

5

Har du talt med din læge om, hvordan situationer med lavt blodsukker får dig til at føle, eller hvordan det påvirker dine venner og familie?

6

Kunne det være en yderligere støtte for dig, hvis dine pårørende deltog i samtalen med din læge?