

Gode råd om at rejse med diabetes



Fakta og gode råd om at rejse med diabetes



Tilgængelighed af medicin på destinationen – forberedelser

Der er store forskelle på lokale regler i forskellige lande omkring udlevering af receptpligtig medicin, så det kan være godt at være forberedt hjemmefra.

Hvis uheldet skulle være ude, eller hvis din rejse strækker sig over en længere periode, kan det være rart eller nødvendigt at vide, om du kan få din medicin, der hvor du skal hen.

- Kundeservice kan hjælpe dig med dette. Du skal sende en e-mail til os på **kundeservice@novonordisk.com** med oplysninger om, hvor du skal hen, og hvilke produkt/produkter du bruger. Det er vigtigt at oplyse hele produktnavnet, da vores medicin findes i flere forskellige pensystemer og kan have anderledes navne i udlandet.

- Novo Nordisk har datterselskaber i mere end 80 lande. Du kan evt. selv tjekke, om dit rejsemål har et Novo Nordisk kontor på **www.novonordisk.com**

Novo Nordisk kundeservice rundt om i verden kan ofte være behjælpelige, hvis der opstår problemer med at fremskaffe din medicin på destinationen, og kan også give information omkring særlige lokale regler.

- Afhængig af hvor du skal rejse hen, kan du tage kontakt til relevant ambassade, f.eks. i forhold til:
 - Hvordan er det lokale system for udlevering af receptpligtig medicin?
 - Er der specielle toldregler eller begrænsninger, hvis du skal medbringe en større mængde receptpligtig medicin til opholdet?

Når man skal medbringe injektionsvæsker på flyrejser

- Kontakt altid flyselskabet for at høre om de har specielle retningslinjer for at medbringe medicin – det kan variere selskaberne imellem.
- Medbring en attest/rejsebevis fra læge eller anden behandler, som viser, at du har behov for at medbringe receptpligtig medicin og nåle.



Medicin til injektion medbringes ALTID i håndbagagen, fordi forfyldt pen eller ampuller ikke tåler hverken kulden eller trykket i flyenes lastrum og risikerer at krakelere.

- Medicin til injektion, som ikke er taget i brug, medbringes i en køletaske (med kølelementer). Køletasken skal kunne holde en temperatur på 2°C - 8°C under flytur og andre længere perioder uden adgang til køleskab. Vær opmærksom på, at medicinen ikke må udsættes for frost!

FAKTA!

Novo Nordisk har udarbejdet et rejsebevis.

Det kan bestilles via

<https://www.novonordisk.dk/contact-us/kontakt-os-faq.html>

contact-us/kontakt-os-faq.html

Din behandler skal udfylde og underskrive det.



Holdbarhed og opbevaring på turen

Medicin, som er taget i brug:

- Til varme rejsemål, hvor der er risiko for temperaturer over 30°C, medbringes medicinen i en køletaske.
- Til kolde rejsemål må man sikre sig, at medicinen ikke udsættes for frost. Her kan man eventuelt opbevare medicinen tæt på kroppen eller pakke produkterne ind i noget isolerende materiale – f.eks. et stykke stof.

Medicin, som ikke er taget i brug:

- **Opbevares mellem 2°C og 8°C**, ellers vil holdbarheden være den samme som for ibrugtagne produkter.

Du kan finde information om holdbarhed for dit specifikke produkt i den tilhørende indlægsseddel, eller i patientvejledningen som du har fået udleveret af din behandler. Indlægssedlen kan også downloades i elektronisk version hos Lægemiddelstyrelsen via følgende link: **[indlaegsseddel.dk](https://www.indlaegsseddel.dk)**

Vi ønsker dig en god rejse.

TIP OM KØLETASKER!

Du kan eventuelt købe en køletaske. Køletasken skal kunne holde en temperatur på under 25°C.

FAKTA!

Hvis din medicin har taget skade af for høj eller for lav temperatur, risikerer insulinet at blive uvirksomt.

Der er flere råd at hente

**Læs mere om, hvordan du håndterer
din diabetes på rejser.**

**Besøg diabetesliv.com og bliv i det
hele taget klogere på de mange
aspekter ved diabetes.**

Scan koden med din smartphone.

DIABETESLIV



NN1116040 DK21DI00035 8. juli 2021

Novo Nordisk Denmark A/S

Ørestads Boulevard 108, 6
2300 København S
Kundeservice tf.: 80 200 240
www.novonordisk.dk.

