

الوصايا العشر (10)

لنجاح
علاجك
GLP-1



موعدك لحصة التربية العلاجية

الطبيب المعالج

التاريخ

الساعة

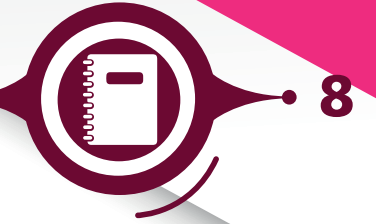
تقييمك لحصة
التربية العلاجية



DZZ2CAREPAT00002

بدفترك للمراقبة الذاتية، سوف تعتني

- حسب أخذك لأدوية أخرى زيادة ل GLP-1
- يستطيع أن يطلب منك طبيبك مراقبة نسبة السكر في دمك، لذلك يجب أن تحرص على دفتر المراقبة الذاتية كما يطلب منك



9



بالعديد من المزايا، سوف تستفيد

- أقل عرضة لإنخفاض نسبة السكر في الدم.
- الحد من إرتفاع نسبة السكر في الدم.
- حماية القلب و الأوعية الدموية.
- حماية الكلى.
- اتجاه لفقدان الوزن.
- تحسين نسبة الدهون في الدم.

لأهدافك العلاجية، سوف تقترب

- تخفيض نسبة السكر في الدم على صيام و بعد الوجبات.
- تخفيض HbA_{1c}.
- تحسين الضغط الشرياني.
- تحسين نوعية الحياة.



Pour déclarer les cas de pharmacovigilance, veuillez contacter :

Mobile pharmacovigilance : +213 (0)770 100 118

Fax pharmacovigilance : +213 (0)23 531 435

Mail pharmacovigilance : Algeriasafety@novonordisk.com

Centre National de pharmacovigilance et de matériovigilance

CNPM Sis Route petit Staoueli (NIPA) Dely Ibrahim Alger.

Tél./ Fax : +213 (0)23 367 502 / +213 (0)23 367 527 / +213 (0)23 367 529

Mail : cnpm@cnpm.org.dz

ALDAPH SPA, filiale du groupe Novo Nordisk en Algérie

Micro zone d'activités, Lot N°32 Hydra, Alger.

Tél : +213 (0) 23 53 15 31

Fax : +213 (0) 23 53 14 30

www.mondiabete.dz



- 1. لحظة التبرية العلاجية، سوف تحضر**
- لتجد كل الأجوبة لتساؤلاتك عن داء السكري وعن علاجك الجديد.
 - لتتعلم حتى تصبح مستقلا و تحسن نوعية حياتك.



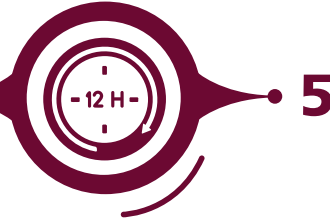
- 2. صحيا، سوف تأكل**
- في بداية العلاج، يجب أن تتبع النصائح التالية:
- قلل بلعة كل وجبة غذائية.
 - توقف عن الأكل فور إحساسك بالشبع.
 - كل ببطئ و قلل الأغذية الدهنية، المالحه و السكريات.
 - دعم نظام غذائي سائل أو شبه سائل في بداية العلاج.
 - لا تقلق إذا شعرت بالغثيان فإنها مرحلة عابرة و إنتقالية.



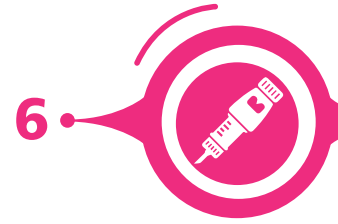
- 3. على نظافة جيدة للحياة، سوف تعتمد**
- نظافة جيدة للحياة تعتمد على إحترام بعض العادات الحسنة:
- مارس نشاط بدني: 30 دقيقة على الأقل مشي بسرعة على الأقدام (5 أيام في الأسبوع).
 - إشرب على الأقل لتر و نصف من الماء يوميا.
 - كافح ضد الإجهاد بممارسة الرياضة.



- 4. على وقت الحقنة، سوف تحرص**
- هذا الدواء يؤخذ عن طريق حقنة تحت الجلد.
 - إحرص على أخذه يوميا في نفس الوقت.



- 5. لوصفة الجرعات من طرف طبيبك، سوف تتبع**
- إحترم وصفة مراحل أخذ الجرع من طرف طبيبك.
 - في حالة نسيان أقل من 12 ساعة: إحقن جرعتك فور تذكرك لذلك.
 - في حالة نسيان أكثر من 12 ساعة: إحقن جرعتك في الوقت المعتاد و لا تضاعفها.
 - في حالة نسيان أكثر من 3 أيام: يجب عليك أن تأخذ من جديد جرعة المرحلة الأولى التي وصفها لك طبيبك.



- 6. مواقع وتقنيات الحقن، ستحترم**
- الذراعين، البطن والفخذين هم الأماكن التي تستطيع حقن الدواء فيها.
 - إحرص على تدوير مواقع الحقن لتفادي الحثل الشحمية.
 - إستخدم الإبر القصيرة لكونها غير مؤلمة.



- 7. على دوائك، سوف تحافظ**
- شروط الإحتفاظ بدوائك تضمن إستقراره و بالتالي بفاعلية قصوى على جسمك.