

8



Ton carnet d'autosurveillance, tu entretiendras

- Selon les médicaments associés à ces injections, ton médecin pourrait te demander de faire des cycles glycémiques. Tu devras alors tenir à jour ton carnet d'autosurveillance comme demandé par ton médecin.

De plusieurs avantages, tu bénéficieras

- Moins de risques d'hypoglycémies.
- Réduction des hyperglycémies.
- Protection cardio-vasculaire.
- Protection rénale.
- Tendance de perte de poids.
- Amélioration du bilan lipidique.



9

De tes objectifs thérapeutiques, tu te rapprocheras

- Réduction des glycémies à jeun et après les repas.
- Diminution de l'HbA_{1c}.
- Amélioration de la tension artérielle.
- Amélioration de la qualité de vie.

10



Pour déclarer les cas de pharmacovigilance, veuillez contacter :

Mobile pharmacovigilance : +213 (0)770 100 118

Fax pharmacovigilance : +213 (0)23 531 435

Mail pharmacovigilance : Algeriasafety@novonordisk.com

Centre National de pharmacovigilance et de matériovigilance

CNPM Sis Route petit Staoueli (NIPA) Dely Ibrahim Alger.

Tél./ Fax : +213 (0)23 367 502 / +213 (0)23 367 527 / +213 (0)23 367 529

Mail : cnpm@cnpm.org.dz

ALDAPH SPA, filiale du groupe Novo Nordisk en Algérie
Micro zone d'activités, Lot N°32 Hydra, Alger.

Tél : +213 (0) 23 53 15 31

Fax : +213 (0) 23 53 14 30

www.mondiabete.dz

DZ22CAREPAT00003



Les 10

commandements pour réussir ton traitement GLP-1

Ton RDV pour la séance d'éducation thérapeutique

Médecin traitant

Date

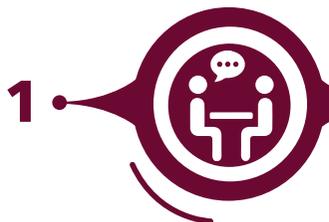
Heure

Ton évaluation
de la séance



Les 10

commandements pour réussir ton traitement GLP-1



1 A la séance d'éducation thérapeutique, tu assisteras

- Pour trouver toutes les réponses à tes questions par rapport à ta maladie chronique et ton nouveau traitement.
- Pour apprendre à être autonome afin d'améliorer ta qualité de vie.

Sainement, tu t'alimenteras

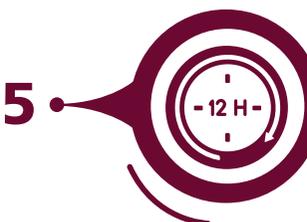
A l'initiation de ton traitement, il faudra suivre les conseils suivants :

- Réduis le bol alimentaire de chaque repas.
- Arrêtes de manger dès sensation de plénitude.
- Manges lentement et réduis les aliments gras, salés et sucrés.
- Favorises une alimentation liquide ou semi liquide (début du traitement).
- Ne t'inquiète pas en cas de sensation de nausées, elles seront transitoires et passagères.



3 Une bonne hygiène de vie, tu adopteras

- Une bonne hygiène de vie repose sur le respect de quelques habitudes de vie :
- Pratiques une activité physique régulière : fais au moins l'équivalent de 30 minutes de marche rapide par jour (5 jours / 7).
 - Bois au minimum 1,5 L d'eau par jour.
 - Luttés contre le stress par la pratique du sport.



5

5 Aux doses de prescription de ton médecin, tu te réfèreras

- Respectes les paliers de doses prescrites par ton médecin.
- Un oubli de moins de 12 heures : tu feras ton injection dès que tu te rendras compte de l'oubli.
- Un oubli de plus de 12 heures : tu feras la dose à l'heure habituelle (sans doubler la prise).
- En cas d'oubli de plus de 3 jours : reprends la dose du palier de départ que ton médecin t'aura prescrite.

6 Les sites et techniques d'injections, tu respecteras

- Bras, abdomen et cuisses sont les différents sites où tu pourras faire ton injection.
- Assure la rotation des sites d'injections afin d'éviter les lipodystrophies.
- Pour tes injections, favorise les aiguilles les plus courtes car elles te permettront des injections sans douleurs.



7

7 Ton traitement, tu conserveras

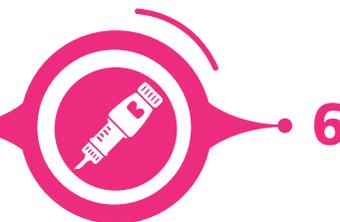
- Les conditions de conservation de ton traitement garantiront sa stabilité et donc un effet optimal sur ton organisme.

4 A ton heure d'injection, tu veilleras

- Ce traitement est sous forme injectable par voie sous cutanée.
- Veilles à prendre quotidiennement ton traitement à la même heure.



4



6