

الأنسولين القاعدي الجديد الخاص بي



أنسولين جديد طويل المفعول لمساعدتك على التحكم في نسبة السكر في الدم

قررت أنت وطبيبك أن الوقت قد حان لبدء الأنسولين القاعدي الجديد. سوف تساعدك التعليمات التالية على القيام بذلك.



بداية أخذ الأنسولين القاعدي الجديد لعلاج داء السكري

سأكون مسؤولاً عن التحكم في داء السكري وسأقوم بما يلي:

1. بداية أخذ جرعتي الجديدة من الأنسولين القاعدي ب ____ وحدة.



2. القيام بحقن الأنسولين القاعدي الجديد كل يوم ، في الوقت الذي يناسبني بشكل أفضل (ودائماً في نفس الوقت) _____.



3. القيام بتغيير موقع الحقن يومياً للتقليل من خطر ظهور تشوهات على الجلد أو انخفاضات على الجلد.



4. إذا نسيت تناول جرعة الأنسولين الجديدة أو تأخرت ، فسوف أحقنها بمجرد أن أتذكر، التأكد من ترك ما لا يقل عن ثماني (8) ساعات بين كل جرعة ومواصلة إتباع الوقت المعتاد.



5. القيام بقياس نسبة السكر في دمي بانتظام حسب تعليمات طبيبي لتقديمها له للتقدير.



6. محاولة تصحيح نسبة السكر في دمي بواسطة تعديل جرعتي حسب توجيهات طبيبي باستعمال الأداة الخاصة لتعديل جرعة الأنسولين القاعدي الخاص بي.

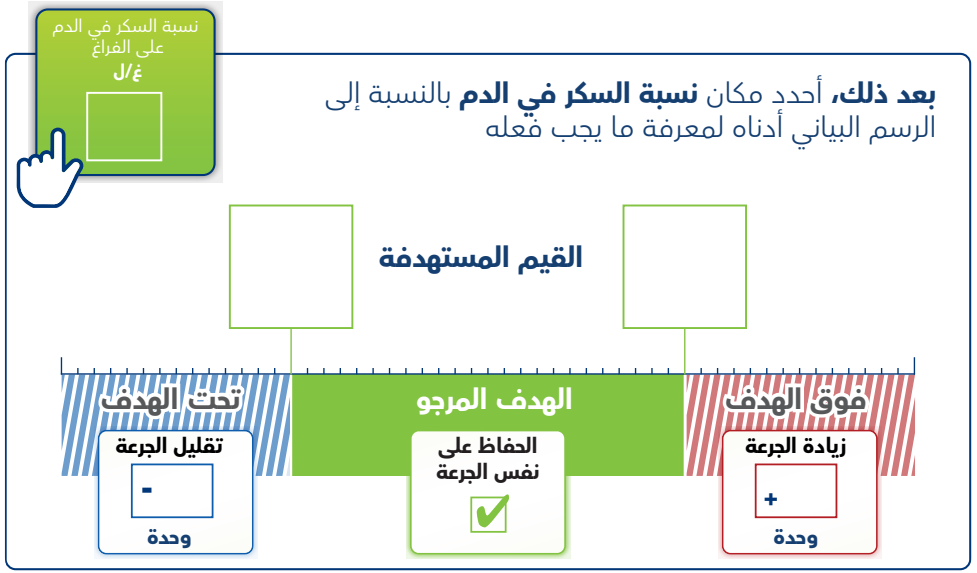


7. أتبع هذه الإرشادات لأدوية داء السكري الأخرى:



كيف يمكنني تعديل جرعة الأنسولين الخاصة بي؟

لتغيير جرعة الأنسولين القاعدي:
أولاً، أقيس نسبة السكر في دمي قبل فطور الصباح



لقد إتفقت مع طبيبي على أنني سأقوم بتعديل جرعة الأنسولين الخاصة بي كل (ضع دائرة حول
اليوم أو أيام الأسبوع)، حسب الحاجة

الجمعة

الخميس

الأربعاء

الثلاثاء

الاثنين

الاحد

السبت

النسبة الحالية للسكر في الدم على الفراغ: g/l _____
النسبة المستهدفة للسكر في الدم على الفراغ: g/l _____
هدفه HbA_{1c} : % _____

كيفية استخدام قلم الأنسولين القاعدي الجديد فليكسبن®

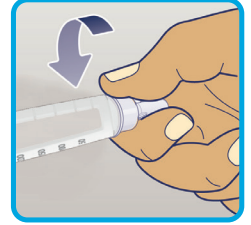
1. فحص القلم.

- تحقق من إسم ولون وتركيز القلم.
- قم بإزالة غطاء القلم.
- تأكد من أن الأنسولين الموجود في القلم صافٍ وعديم اللون.



2. ضبط إبرة جديدة.

- خذ إبرة جديدة وقم بإزالة الغلاف الورقي. إدفع الإبرة مباشرة على القلم.
- أضبطه لتأمينه و إضبط الإبرة بإحكام. قم بإزالة كل من أغشية الإبرة وحفظ الغطاء الخارجي.



3. التحقق دائمًا من تدفق الأنسولين.

- أدر محدد الجرعة للاختيار وحدتين 2.
- إمسك القلم في وضع عمودي مع توجيه الإبرة لأعلى.
- أنقر برفق على الجزء العلوي من القلم عدة مرات لتحرير فقاعات الهواء.
- إضغط على زر الدفع حتى يعود عرض الجرعة إلى الصفر "0".
- تأكد من ظهور قطرة على طرف الإبرة قبل الحقن. تضمن هذه الخطوة أن الأنسولين يمكن أن يتدفق من الإبرة.
- في حالة عدم ظهور قطرات ، لن يتم حقن الأنسولين ، حتى إذا كانت الشاشة تتحرك. يمكن أن تكون الإبرة مسدودة أو تالفة.
- في حالة عدم ظهور قطرات ، كرر هذه الخطوة حتى ستة (6) مرات.



4. تحديد الجرعة.

- تأكد من أن عرض الجرعة يشير إلى الشكل "0".
- تشير شاشة الجرعة إلى الجرعة المحددة من الوحدات.
- استخدم دائمًا الجرعة الموصى بها من قبل طبيبك.
- أدر محدد الجرعة حتى تشير الشاشة إلى الجرعة التي تحتاجها.
- تشير شاشة الجرعة إلى عدد الوحدات.



كيفية إستخدام قلم الأنسولين القاعدي الجديد فليكسبن®

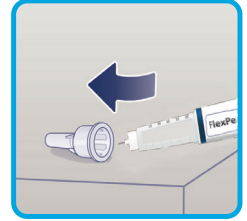
5. حقن الجرعة

- أدخل الإبرة في الجلد مع التأكد من أن شاشة عرض الجرعة تكون مرئية.
- إضغط على زر الدفع حتى يظهر على شاشة عرض الجرعة "0". إذا لم يرجع عرض الجرعة إلى "0"، فإن الجرعة الكاملة لم يتم حقنها ، مما قد يؤدي إلى ارتفاع السكر في الدم.
- أترك الإبرة في الجلد وعد ببطء من 1 إلى 6.
- قم بإزالة الإبرة من جلدك عن طريق سحب القلم بشكل مستقيم إلى الأعلى .



6. القيام بإزالة الإبرة.

- ضع غطاء الإبرة الخارجي على مساحة مسطحة.
- قم بتوجيه طرف الإبرة عبر الغطاء الخارجي دون لمس الإبرة أو الغطاء.
- بمجرد تغطية الإبرة ، ادفع غطاء الإبرة الخارجي بحذر وبشكل كامل على الإبرة.
- فك الإبرة وتخلص منها بأمان.
- أخيرًا ، أعد غطاء القلم.



تذكير

محدد الجرعات لقلم فليكسبن® 100 وحدة /مل يزيد الجرعة بنسبة وحدة بوحدة مثال (1,2,3) و يسمح بحقن 60 وحدة بالمرة

نقص نسبة السكر في الدم

نتحدث عن نقص نسبة السكر في الدم عندما تكون نسبته أقل من **0.70 غ/لتر** (3.9 مليمول/لتر) **مع وجود علامات التحذير** أو أقل من **0.5 غ / لتر** (2.75 مليمول / لتر) سواء كانت هناك أعراض أم لا.

علامات التحذير

- تتعدد أعراض نقص نسبة السكر في الدم، المهم التعرف عليها.
- يمكن أن تكون العلامات مختلفة من شخص لآخر، قد تكون حاضرة كلها أو بعضها في حالة نقص نسبة السكر في الدم.

للتدوين

يمكن أن تقل بمرور الوقت وتحت ظروف معينة.



دوار و ارتجاج



تعب، نعاس



تعرق



خفقان القلب



رؤية مشوشة



صداع في الرأس



التهيج، العصبية



شحوب



الجوع

الأسباب

- تغيير في النظام الغذائي
- نشاط بدني غير مبرمج له أو أكثر شدة
- خطأ في الجرعة و / أو في طبيعة العلاج
- الإفراط في إستهلاك الكحول

ما العمل ؟ ما هي كيفية التصرف؟

يجب أن يكون لديك دائماً سكر أو شيء حلو، من المهم التفاعل بسرعة.



إستعد نشاطك عن طريق
تناول السكريات السريعة في
البداية ثم السكريات البطيئة.



إفحص نسبة السكر
في دمك للتأكد من إنخفاضها.



عند الإحساس بالأعراض الأولى
أوقف كل الأنشطة.
حافظ على الهدوء

كيف تتم كيفية تناول السكر ؟

تناول السكر البطيء

مثل الخبز أو بسكوت
للحد من الانتكاس.
إحترم فترة 5 دقائق بين
تناول السكريات السريعة
والسكريات البطيئة.



تحقق من نسبة السكر في الدم بعد 15 دقيقة

أعد الكزة إذا بقيت
منخفضة

خذ السكر

على سبيل المثال ، يمكنك أن
تأخذ:
3 مكعبات سكر
أو كوب من عصير الفاكهة /
الصودا
(15 سنتيلتر)
أو 1 إلى 2 ملعقة صغيرة من
العسل أو المربي.



قطعة سكر (رقم 4) = 5 غرام سكر = 1 ملعقة قهوة ممسوحة.
3 مكعبات سكر = 15 غرام أو 3 ملاعق قهوة ممسوحة.

للتدوين

بالنسبة للأطفال ، من الضروري حساب سكر واحد (5 غ) لكل 20 كلغ من وزن الجسم
و 1 سكر (5 غ) 10/كلغ في حالة نقص نسبة السكر الحاد في الدم نتيجة لمجهود بدني شديد.

في الحالات الطارئة

للمرضى الذين يتناولون الأنسولين حصرًا: قد يكون من الضروري **حقن الجلوكاجون** في
حالة الاضطرابات المستمرة أو عندما يتعذر تناول الطعام (فقدان الوعي). يجب أن يتم
تنفيذها من قبل قريب (مدرّب لهذه المهمة) أو أحد أعضاء فريق الرعاية الصحية.

إذا كنت في شك من أمرك، استشر الطبيب.

يمكن أن يكون الإرهاق الشديد أو الاضطرابات البصرية أو الحركية علامات على النقص
الشديد لنسبة السكر في الدم : إنها حالة طارئة تهدد الحياة، ينقل الشخص للمستشفى
أو يجب الإتصال بشكل حتمي بـ SAMU.

الأنسولين القاعدي الجديد الخاص بي

DZ24NC00017



ALDAPH SPA, filiale du groupe Novo Nordisk en Algérie
Micro zone d'activités, Lot N°32 Hydra, Alger.
Tél : +213 (0)23 53 15 31
Fax : +213 (0)23 53 14 30
www.novonordisk.dz

Pour déclarer les cas de pharmacovigilance, veuillez contacter

Mobile pharmacovigilance : +213 (0) 770 100 118
Fax pharmacovigilance : +213 (0) 23 53 14 35
Mail pharmacovigilance : Algeriasafety@novonordisk.com

Centre National de pharmacovigilance et de matériovigilance CNPM

Sis Route petit Staoueli (NIPA) Dely Ibrahim Alger
Tél./Fax : +213 (0)20 39 66 18
+213 (0)20 39 66 16
Mail : cnpm@cnpm.org.dz