

Ma nouvelle **Insuline Basale**



Visitez **MONDIABETE.DZ**
pour plus d'informations
sur votre diabète

NovoCare[®]

Une nouvelle insuline à action prolongée pour vous aider à mieux contrôler votre glycémie

Vous et votre médecin avez déterminé que le moment était venu de commencer à prendre cette nouvelle insuline basale. Les instructions suivantes vous aideront à le faire.



Commencer à prendre ma nouvelle insuline basale pour le traitement de mon diabète

Je serai responsable de la prise en charge de mon diabète et je vais:



1. Commencer à prendre ma nouvelle dose d'insuline basale à raison de ___ unités.



2. Injecter ma nouvelle insuline basale tous les jours, au moment de la journée qui me convient le mieux (et toujours à la même heure) _____.



3. Changer le point d'injection tous les jours afin de réduire le risque de formation de bosses ou de dépressions sur la peau.



4. Si j'oublie de prendre la dose de ma nouvelle insuline ou si je suis en retard, je vais la prendre dès que j'y pense en m'assurant de laisser un intervalle d'au moins huit (8) heures entre chaque dose et de continuer à suivre l'horaire d'administration habituel.



5. Mesurer régulièrement ma glycémie à jeun d'après les directives de mon médecin pour les soumettre à son appréciation.



6. Chercher à atteindre ma cible glycémique en ajustant ma dose d'insuline d'après les directives de mon médecin en utilisant l'outil d'adaptation des doses de ma nouvelle insuline basale.



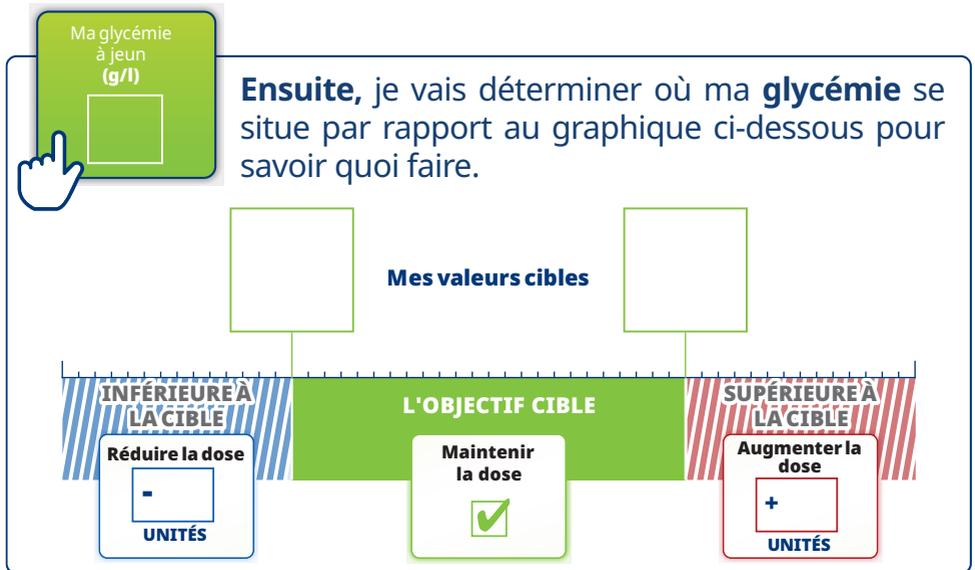
7. Suivre les directives suivantes pour mes autres antidiabétiques :

.....
.....

Comment ajuster ma dose d'insuline ?

Pour changer ma dose d'insuline basale:

D'abord, je vais mesurer ma glycémie avant le **petit déjeuner**.



J'ai convenu avec mon médecin que j'ajusterai ma dose d'insuline tous les (encerclez le(s) jour(s) de la semaine), au besoin:

Dimanche

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

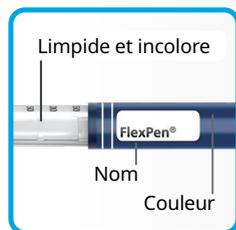
Samedi

Ma glycémie à jeun actuelle : _____ g/l

Ma glycémie à jeun cible : _____ g/l

Mon objectif HbA_{1c} : _____ %

Mode d'emploi du stylo FlexPen® de ma nouvelle insuline basale



1. Examiner le stylo

- Vérifiez le nom, la couleur et la concentration du stylo.
- Enlevez le capuchon du stylo.
- Assurez-vous que l'insuline dans le stylo est limpide et incolore.



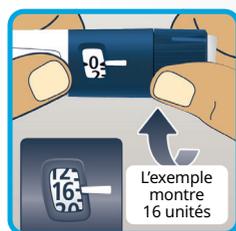
2. Fixer une nouvelle aiguille

- Prenez une aiguille neuve et enlevez la languette de papier. Poussez l'aiguille tout droit sur le stylo.
- Tournez l'aiguille pour la fixer solidement. Retirez les deux capuchons de l'aiguille et conservez le capuchon externe.



3. Vérifier toujours l'écoulement de l'insuline.

- Tournez le sélecteur de dose pour sélectionner 2 unités.
- Tenez le stylo en position verticale, l'aiguille pointée vers le haut.
- **Tapotez délicatement la partie supérieure du stylo quelques fois** pour faire remonter les bulles d'air.
- Appuyez sur le bouton poussoir jusqu'à ce que l'afficheur de dose retourne à "0".
- Assurez-vous de l'apparition d'une goutte au bout de l'aiguille avant d'effectuer l'injection. Cette étape permet de s'assurer que l'insuline peut s'écouler de l'aiguille.
- Si aucune goutte n'apparaît, aucune insuline **ne sera injectée**, même si l'afficheur bouge. En effet, l'aiguille pourrait être bouchée ou endommagée.
- Si aucune goutte n'apparaît, répétez cette étape jusqu'à six (6) fois.



4. Sélectionner la dose.

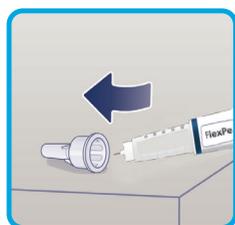
- Assurez-vous que l'afficheur de dose indique le chiffre « 0 ».
- L'afficheur de dose indique la dose sélectionnée en unités.
- Utilisez toujours la dose recommandée par votre médecin.
- Tournez le sélecteur de dose jusqu'à ce que l'afficheur indique la dose dont vous avez besoin.
- L'afficheur de dose indique le nombre d'unités.

Mode d'emploi du stylo FlexPen® de ma nouvelle insuline basale



5. Injecter la dose

- Insérez l'aiguille dans la peau en vous assurant que l'afficheur de dose est visible.
- Appuyez sur le bouton poussoir jusqu'à ce que l'afficheur de dose indique "0". Si l'afficheur de dose ne retourne pas à "0", la dose n'a pas été injectée au complet, ce qui peut entraîner une hyperglycémie.
- Laissez l'aiguille dans la peau et comptez lentement jusqu'à 6.
- Retirez l'aiguille de votre peau en tirant le stylo tout droit vers le haut.



6. Retirer l'aiguille.

- Déposez le capuchon externe de l'aiguille sur une surface plane.
- Guidez la pointe de l'aiguille dans le capuchon externe sans toucher à l'aiguille ni au capuchon.
- Une fois l'aiguille recouverte, poussez complètement et prudemment le capuchon externe sur l'aiguille.
- Dévissez l'aiguille et jetez-la prudemment.
- Finalement, remettez le capuchon du stylo en place.

Rappel

Le sélecteur de dose du stylo FlexPen® à 100 unités/ml augmente la dose par paliers d'une unité (par exemple 1, 2, 3) et permet d'administrer jusqu'à 60 unités par injection.

Hypoglycémie

On parle d'hypoglycémie lorsque la glycémie est trop basse, c'est à dire que le sang contient une dose de sucre insuffisante. Dès que la glycémie est inférieur < **0,70 g/l** (3,9 mmol/l) **avec des signes annonciateurs** ou < à **0,5 g/l** (2,75 mmol/l) **qu'il y ait ou non des symptômes.**

Les signes annonciateurs

- Les symptômes de l'hypoglycémie sont nombreux, il est important de savoir les reconnaître.
- Ils peuvent être différents pour chaque personne et ne sont pas tous présents en cas d'hypoglycémie

À noter

Ils peuvent s'atténuer avec le temps et dans certaines circonstances.



Tremblements et Vertiges



Fatigue, Somnolence



Sueur, Transpiration



Palpitations



Vision floue



Maux de tête



Irritabilité, Nervosité



Pâleur



Fringale

Les causes

- Une modification de l'alimentation
- Une activité physique imprévue ou plus intense
- Une erreur dans le dosage et/ou la nature du traitement
- Une consommation excessive d'alcool

Que faire ? Comment agir ?

Vous devez toujours avoir sur vous de quoi vous resucrer !
Il est important de réagir vite.



Dès les premiers symptômes,
CESSEZ TOUTE ACTIVITÉ.
Gardez votre calme



CONTRÔLEZ votre glycémie pour vous assurer qu'il s'agit bien d'une hypoglycémie.



RESUCREZ-VOUS en ingérant des sucres rapides dans un premier temps puis avec des sucres lents.

Comment se resucrer ?

PRENEZ DES SUCRES RAPIDES

Vous pouvez par exemple, prendre :

3 morceaux de sucre
ou un verre de jus de fruit/
de soda (15 cl) **ou** 1 à 2
cuillère(s) à café de miel ou
de confiture.



VÉRIFIEZ VOTRE GLYCÉMIE APRÈS 15 MINUTES

et complétez
le resucrage si elle
reste basse.

PRENEZ DES SUCRES LENTS

Consommez ensuite un aliment dont le pouvoir "sucrant" est plus lent comme du pain ou une biscotte, pour limiter la rechute. Respectez un intervalle de 5 minutes entre la prise de sucres rapides et de sucres lents.



1 sucre (calibre N°4) = 5 g de sucre = 1 cuil. à café rase.
3 morceaux de sucre = 15 g soit 3 cuil. à café rases.

À noter

Pour les enfants, il faut compter 1 sucre (5 g) par 20 kg de poids corporel

Et 1 sucre (5 g)/10 kg de poids en cas d'hypoglycémie sévère secondaire à un effort physique intense.

Les situations d'urgences

Pour les patients exclusivement sous insuline: **une injection de glucagon** peut être nécessaire en cas de persistance des troubles ou lorsqu'une prise alimentaire n'est pas possible (perte de connaissance). Elle devra être réalisée par un proche (formé à cette situation) ou par un membre de l'équipe soignante.

En cas de doute, consultez un médecin.

Une forte fatigue, des troubles visuels ou moteurs peuvent être les signes d'une hypoglycémie sévère: c'est une urgence vitale, conduisez la personne à l'hôpital ou appelez impérativement le SAMU.

Ma nouvelle Insuline Basale

DZZ4NC00016



novo nordisk®

ALDAPH SPA, filiale du groupe Novo Nordisk en Algérie

Micro zone d'activités, Lot N°32 Hydra, Alger.
Tél : +213 (0)23 53 15 31
Fax : +213 (0)23 53 14 30
www.novonordisk.dz

Pour déclarer les cas de pharmacovigilance, veuillez contacter

Mobile pharmacovigilance : +213 (0) 770 100 118
Fax pharmacovigilance : +213 (0) 23 53 14 35
Mail pharmacovigilance : Algeriasafety@novonordisk.com

Centre National de pharmacovigilance et de matériovigilance CNPM

Sis Route petit Staoueli (NIPA) Dely Ibrahim Alger
Tél./Fax : +213 (0)20 39 66 18
+213 (0)20 39 66 16
Mail : cnpm@cnpm.org.dz