



أداة تعديل
جرعة الأنسولين القاعدي الخاص بي

Outil d'adaptation
des doses de ma nouvelle
Insuline Basale

Comment ajuster ma dose d'insuline ?

D'abord, je vais mesurer ma glycémie avant le **petit déjeuner**

كيف يمكنني تعديل جرعة الأنسولين الخاصة بي؟

أولاً، أقيس نسبة السكر في دمي قبل **فطور الصباح**

الطبيب المعالج: _____ Médecin traitant:

التاريخ: _____ Date:

اللقب: _____ Nom:

الاسم: _____ Prénom:

العمر: _____ Age:

الوزن: _____ Poids:

نوع داء السكري : _____ Type de diabète:

نسبة السكر في الدم
على الفراغ غ/ل
ma glycémie à jeûn
g/l



Ensuite, je vais déterminer
où ma **glycémie** se situe par
rapport au graphique ci-dessous
pour savoir quoi faire.

بعد ذلك، أحدد مكان **نسبة السكر**
في الدم بالنسبة إلى الرسم
البياني أدناه لمعرفة ما يجب فعله

القيم المستهدفة
Mes valeurs cibles



J'ai convenu avec mon médecin que j'ajusterai ma dose d'insuline
tous les (encerclez le(s) jour(s) de la semaine), au besoin:

لقد إتفقت مع طبيبي على أنني سأقوم بتعديل جرعة الأنسولين الخاصة بي كل
(ضع دائرة حول اليوم أو أيام الأسبوع)، حسب الحاجة

الأحد
Dimanche

الاثنين
Lundi

الثلاثاء
Mardi

الأربعاء
Mercredi

الخميس
Jeudi

الجمعة
Vendredi

السبت
Samedi

Objectif HbA_{1c} (%):

هدف HbA_{1c} : (%)



ALDAPH SPA, filiale du groupe Novo Nordisk en Algérie

Micro zone d'activités, Lot N°32 Hydra, Alger.

Tél : +213 (0)23 53 15 31

Fax : +213 (0)23 53 14 30

pro.novonordisk.dz



Visitez **MONDIABETE.DZ**
pour plus d'informations

للتحكم
في داء السكري زوروا

MONDIABETE.DZ الموقع

**Pour déclarer les cas de pharmacovigilance, veuillez
contacter**

Mobile pharmacovigilance : +213 (0) 770 100 118

Fax pharmacovigilance : +213 (0) 23 53 14 35

Mail pharmacovigilance : Algeriasafety@novonordisk.com

**Centre National de pharmacovigilance et de
matérovigilance CNPM**

Sis Route petit Staoueli (NIPA) Dely Ibrahim Alger

Tél./Fax : +213 (0)20 39 66 18

+213 (0)20 39 66 16

Mail : cnpm@cnpm.org.dz