

# ΠΩΣ ΝΑ ΞΕΚΙΝΗΣΕΤΕ ΤΗ ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟΝ ΙΑΤΡΟ ΣΑΣ

## Τα καρδιαγγειακά νοσήματα είναι μία κοινή συννοσηρότητα για τα άτομα με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2.<sup>1</sup>

Ο όρος «καρδιαγγειακές παθήσεις» αφορά όλα τα νοσήματα που επηρεάζουν την καρδιά και τα αιμοφόρα αγγεία. Τα υψηλά επίπεδα σακχάρου στο αίμα, σύνθετο πρόβλημα για τα άτομα με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2, μπορεί να προκαλέσουν βλάβη στα τοιχώματα των αρτηριών. Η βλάβη αυτή μπορεί να οδηγήσει σε εναπόθεση λιπιδίων στα αιμοφόρα αγγεία και στένωση των αρτηριών, η οποία με τη σειρά της μπορεί να οδηγήσει σε μειωμένη ροή αίματος. Το υψηλό σάκχαρο αίματος μπορεί επίσης να συντελέσει στην αύξηση της πήξης του αίματος και τη δημιουργία θρόμβων.<sup>2-4</sup> Τα παραπάνω καθιστούν το άτομο με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 σε αυξημένο κίνδυνο για εμφάνιση κάποιου επεισοδίου από το καρδιαγγειακό σύστημα.

Ρωτήστε το γιατρό σας με ποιο τρόπο η επιλογή ενός υγιεινού τρόπου ζωής και της κατάλληλης θεραπείας μπορούν να συμβάλουν στη διαχείριση του σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2, μειώνοντας ταυτόχρονα τον κίνδυνο να υποστείτε κάποιο καρδιαγγειακό επεισόδιο.

## ΘΕΜΑΤΑ ΠΡΟΣ ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟ ΓΙΑΤΡΟ ΣΑΣ

Οι ερωτήσεις που ακολουθούν θα σας βοηθήσουν να θέσετε τα σωστά ερωτήματα σχετικά με τη σύνδεση μεταξύ σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 και καρδιαγγειακών παθήσεων και να μάθετε περισσότερα για το πώς μπορείτε να μειώσετε τον κίνδυνο να υποστείτε έμφραγμα και εγκεφαλικό.

- 1 *Υπάρχει κάποια σύνδεση μεταξύ σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 και καρδιαγγειακών νοσημάτων;*
- 2 *Πώς μπορώ να μειώσω τον κίνδυνο να υποστώ έμφραγμα ή εγκεφαλικό επεισόδιο;*
- 3 *Μπορεί η απώλεια βάρους να συμβάλει στη μείωση του κινδύνου να υποστώ έμφραγμα και εγκεφαλικό;*
- 4 *Παραμένει αποτελεσματική η φαρμακευτική αγωγή που λαμβάνω σήμερα για την αντιμετώπιση του διαβήτη τύπου 2 για τη γλυκαιμική μου ρύθμιση;*
- 5 *Μειώνει η φαρμακευτική αγωγή που λαμβάνω σήμερα για την αντιμετώπιση του διαβήτη τύπου 2 τον κίνδυνο να υποστώ έμφραγμα και εγκεφαλικό;*
- 6 *Μπορεί η αλλαγή του τρόπου ζωής να συμβάλει στη μείωση του κινδύνου να υποστώ έμφραγμα και εγκεφαλικό;*
- 7 *Η κληρονομική προδιάθεση για καρδιαγγειακές παθήσεις συνδέεται με αυξημένο κίνδυνο να υποστώ έμφραγμα και εγκεφαλικό επεισόδιο;*
- 8 *Μειώνει η υπολιπιδαιμική φαρμακευτική αγωγή που λαμβάνω σήμερα τον κίνδυνο να υποστώ έμφραγμα και εγκεφαλικό;*

Θυμηθείτε να εκτυπώσετε τις ερωτήσεις και να τις έχετε μαζί σας στην επόμενη συνάντηση με τον γιατρό σας.

[www.diabetestalks.gr](http://www.diabetestalks.gr)

1. Low Wang CC, Hess CN, Hiatt WR, et al. Clinical Update: Cardiovascular Disease in Diabetes Mellitus: Atherosclerotic Cardiovascular Disease and Heart Failure in Type 2 Diabetes Mellitus - Mechanisms, Management, and Clinical Considerations. *Circulation*. 2016;133:2459-2502.  
2. International Diabetes Federation. *Diabetes and Cardiovascular Disease Report*. 2016. Available at: <https://www.idf.org/our-activities/care-prevention/cardiovascular-disease/cvd-report>. Last accessed: June 2018.  
3. International Diabetes Federation. *IDF Diabetes Atlas*. 8th edition. Brussels, Belgium. 2017. Available at: <http://www.diabetesatlas.org/>. Last accessed: June 2018.  
4. Filin SD, Gardin JM, Abrams J, et al. ACCF/AHA/ACP/AATS/PCNA/SCAI/STS Guideline for the Diagnosis and Management of Patients With Stable Ischemic Heart Disease. *Journal of the American College of Cardiology*. 2012; 60:e44-e164.

Μια πρωτοβουλία της Novo Nordisk Ελλάς Ε.Π.Ε.  
Το παρόν κείμενο επιμελήθηκε το ιατρικό τμήμα της Novo Nordisk Ελλάς Ε.Π.Ε. και βασίζεται στις αναφερόμενες πηγές. Αυτές οι πληροφορίες προορίζονται για γενική πληροφόρηση και ενημέρωση του κοινού και σε καμία περίπτωση δεν μπορούν να υποκαταστήσουν τη συμβουλή ιατρού ή άλλου αρμοδίου επαγγελματία υγείας. Για οποιαδήποτε ιατρική συμβουλή, σας παρακαλούμε να απευθυνθείτε στον γιατρό σας.