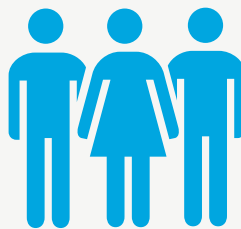


Τα χαμηλά επίπεδα σακχάρου στο αίμα ή υπογλυκαιμία είναι μια συχνή επιπλοκή για τα άτομα με σακχαρώδη διαβήτη και μπορεί να έχει επιπτώσεις στην υγεία σας.¹



Κατά μέσο όρο, τα άτομα με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1 εκδηλώνουν, συνολικά, 73,3 υπογλυκαιμικά επεισόδια ετησίως.²

Κατά μέσο όρο, τα άτομα με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 που λαμβάνουν θεραπεία με ινσουλίνη εκδηλώνουν, συνολικά, 19,3 υπογλυκαιμικά επεισόδια ετησίως.²



1. American Diabetes Association. 6. Glycemic Targets: Standards of Medical Care in Diabetes-2021. Diabetes Care. 2021 Jan;44(Suppl 1):S73-S84. doi: 10.2337/dc21-S006. PMID: 33298417.

2. Khunti et al. Diabetes Obes Metab 2016;18:907-15

* Παγκόσμια μελέτη HAT: Μη παρεμβατική, πολυκεντρική, 6 μήνες αναδρομική και 1 μήνας προοπτική μελέτη, μέσω ερωτηματολογίων και ημερολογίων αναφοράς, των υπογλυκαιμικών επεισοδίων σε 27,585 ασθενείς, από 24 χώρες, με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1 τύπου 2 που λάμβαναν θεραπεία με ινσουλίνη.

Όνομα/αναγνωριστικό ασθενούς:

Ημερομηνία:

Επιλέξτε ποιο ή ποια από τα παρακάτω συμπτώματα έχετε εκδηλώσει: ³

ταχυκαρδία

πείνα

τρέμουλο

υπνηλία

εφίδρωση

θολή όραση

ζάλη

συγχυση

αδυναμία συγκέντρωσης

ευερεθιστότητα

άγχος

άλλο (.....)

* Κύρια συμπτώματα υπογλυκαιμίας

Πόσο συχνά εκδηλώνετε αυτά τα συμπτώματα; (κυκλώστε τη σωστή απάντηση)

μία φορά την εβδομάδα

μία φορά τον μήνα

μία φορά τον χρόνο

ποτέ

Γνωρίζετε κάτι που θα μπορούσε ενδεχομένως να οδηγήσει σε αυτά τα συμπτώματα;

Οι πιθανοί παράγοντες που μπορεί να οδηγήσουν σε υπογλυκαιμία είναι:

μη προγραμματισμένη σωματική άσκηση, παράλειψη ή καθυστέρηση γεύματος, ακατάλληλη δόση ινσουλίνης, κατανάλωση αλκοόλ χωρίς τροφή, αγχωτικές καταστάσεις.

Πώς διαχειρίζεστε συνήθως αυτά τα συμπτώματα, όταν εμφανίζονται;

Μειώνετε ή αλλάζετε τη δόση του φαρμάκου, επειδή φοβάστε ότι μπορεί να εκδηλώσετε ξανά οποιοδήποτε από αυτά τα συμπτώματα; (κυκλώστε τη σωστή απάντηση)

ναί / όχι

Είναι πάντα χρήσιμο να προετοιμάζεστε πριν από ένα ραντεβού με τον ιατρό ή το νοσηλεύτη σας. Σημειώστε τυχόν ερωτήσεις που μπορεί να έχετε σχετικά με την υπογλυκαιμία, ώστε να τις συζητήσετε στο επόμενο ραντεβού σας

3. American Diabetes Association. 6. Glycemic Targets: Standards of Medical Care in Diabetes-2021. Diabetes Care. 2021 Jan;44(Suppl 1): S73-S84. doi: 10.2337/dc21-5006. PMID: 33298417.

Μια πρωτοβουλία της Novo Nordisk Ελλάς Ε.Π.Ε.

Το παρόν κείμενο επιμελήθηκε το ιατρικό τμήμα της Novo Nordisk Ελλάς Ε.Π.Ε. και βασίζεται στις αναφερόμενες πηγές. Αυτές οι πληροφορίες προορίζονται για γενική πληροφόρηση και ενημέρωση του κοινού και σε καμία περίπτωση δεν μπορούν να υποκαταστήσουν τη συμβουλή ιατρού ή άλλου αρμοδίου επαγγελματία υγείας. Για οποιαδήποτε ιατρική συμβουλή, σας παρακαλούμε να απευθυνθείτε στον ιατρό σας.