



NO PERMITA QUE LA DIABETES DAÑE SU CORAZÓN

¿SABÍA QUE LA ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR ES LA PRINCIPAL CAUSA DE DISCAPACIDAD Y MUERTE EN PERSONAS CON DIABETES TIPO 2?¹⁻⁴

La enfermedad cardiovascular se refiere a todas las enfermedades que afectan el corazón y los vasos sanguíneos. La diabetes tipo 2 provoca un alto nivel de azúcar en sangre, lo que puede dañar las paredes de las arterias. Este daño puede causar acumulación de material graso en los vasos sanguíneos y estrechar las arterias, lo que a su vez puede provocar un flujo sanguíneo reducido. El nivel alto de azúcar en sangre también puede ocasionar que la sangre se adhiera y forme coágulos sanguíneos.^{1,2,5} En personas con diabetes tipo 2, el riesgo cardiovascular sigue siendo alto *incluso* cuando se controlan los niveles de azúcar en sangre, por lo que muchas personas no son conscientes del riesgo.⁶ Si tiene diabetes tipo 2, lo pone en mayor riesgo de sufrir un ataque cardíaco y un accidente cerebrovascular. Pregúntele a su médico cómo las elecciones de estilo de vida saludable y los tratamientos adecuados pueden beneficiar su diabetes tipo 2 y, al mismo tiempo, disminuir el riesgo de ataque cardíaco y accidente cerebrovascular.

Preguntas para su médico

Las siguientes preguntas pueden ayudarlo a formular las preguntas correctas sobre la relación entre la diabetes tipo 2 y la enfermedad cardiovascular, y obtener más información sobre cómo puede reducir el riesgo de ataque cardíaco y accidente cerebrovascular.

1 ¿Por qué el riesgo de sufrir un ataque cardíaco y un accidente cerebrovascular es mayor porque tengo diabetes tipo 2?

2 ¿Cómo puedo reducir el riesgo de sufrir un ataque cardíaco y un accidente cerebrovascular?

3 ¿La pérdida de peso puede reducir el riesgo de sufrir un ataque cardíaco y un accidente cerebrovascular?

4 ¿Mi medicamento actual para la diabetes tipo 2 reduce tanto mi azúcar en sangre como el riesgo de sufrir un ataque cardíaco y un accidente cerebrovascular?

Recuerde imprimir esta guía rápida hoy y traerla a su próxima cita programada con el médico.

www.get2theheartotype2.com

1. International Diabetes Federation. Diabetes and Cardiovascular Disease Report. 2016. Disponible en: <https://www.idf.org/our-activities/care-prevention/cardiovascular-disease/cvd-report>. Consultado por última vez: junio de 2018.

2. International Diabetes Federation. IDF Diabetes Atlas. 8th edition. Bruselas, Bélgica. 2017. Disponible en: <http://www.diabetesatlas.org/>. Consultado por última vez: junio de 2018.

3. wGavin JR, 3rd, Peterson K, Warren-Boulton E. Reducing cardiovascular disease risk in patients with type 2 diabetes: a message from the National Diabetes Education Program. Am Fam Physician. 2003; 68:1569-1574.

4. Morrish NJ, Wang SL, Stevens LK, et al. Mortality and causes of death in the WHO Multinational Study of Vascular Disease in Diabetes. Diabetologia. 2001; 44 Suppl. 2:S14-21.

5. Fihn SD, Gardin JM, Abrams J, et al. ACCF/AHA/ACP/AATS/PCNA/SCAI/STS Guideline for the Diagnosis and Management of Patients With Stable Ischemic Heart Disease. Journal of the American College of Cardiology. 2012; 60:e44-e164.

6. American Diabetes Association. Glucose Control and Cardiovascular Disease. Diabetes Care. 2009;5334-5336.