



**Yksikin on liikaa**

# hypoglykemia- profiloija

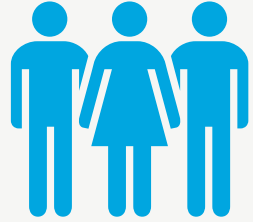
Suunniteltu matalan verensokerin (hypoglykemia) merkkien, oireiden ja laukaisevien tekijöiden tunnistamisen avuksi, jotta lääkäri tai sairaanhoitaja voi auttaa sinua hoitamaan niitä.

**Täytä lomake ja ota se mukaan seuraavalle käynnille.**

Lisätietoja saat osoitteesta [www.novonordisk.com/patients/diabetes-care/type-2/one-is-one-plus-plus.html](http://www.novonordisk.com/patients/diabetes-care/type-2/one-is-one-plus-plus.html)



**Matala verensokeri (hypoglykemia tai "hypo") on yleinen komplikaatio diabetesta sairastavilla henkilöillä. Sillä voi olla vaikutusta terveyteesi.**



**Tyypin 2 diabetesta sairastavilla insuliinihoitoa käyttävillä henkilöillä on keskimäärin 23 hypoa joka vuosi.**

Potilaan nimi:.....

Päivämäärä:.....

## Kysymykset:

**Rastita ruutu, jos sinulla on ollut jokin seuraavista oireista:**

- |   |   |   |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> sydämentykytys | <input type="checkbox"/> päänsärky      | <input type="checkbox"/> vapina               |
| <input type="checkbox"/> uneliaisuus    | <input type="checkbox"/> hikoilu        | <input type="checkbox"/> näön hämärtyminen    |
| <input type="checkbox"/> huimaus        | <input type="checkbox"/> sekavuus       | <input type="checkbox"/> keskittymisvaikeudet |
| <input type="checkbox"/> ärtyneisyys    | <input type="checkbox"/> ahdistuneisuus | <input type="checkbox"/> muu                  |

**Miten usein sinulla esiintyy näitä oireita? (ympyröi)**

**kerran viikossa    kerran kuukaudessa    kerran vuodessa    ei koskaan**

**Oletko tietoinen jostakin, joka voisi mahdollisesti laukaista näitä oireita?**

**Mahdollisia laukaisevia tekijöitä voivat olla mm:** ennalta suunnittelematon liikunta, väliin jäänyt tai viivästynyt ateria, liika insuliini, alkoholin juominen ilman ruokaa ja stressaavat tilanteet.

**Miten hoidat yleensä näitä oireita, kun niitä esiintyy?**

**Vähennätkö tai muutatko lääkeannostasi, koska olet huolissasi siitä, että jokin näistä oireista voi esiintyä uudelleen? (ympyröi)**

**kyllä                      ei**

**Lääkärin tai sairaanhoitajan vastaanottokäyntiin on aina hyödyllistä valmistautua etukäteen. Kirjoita muistiin kaikki kysymykset, joita sinulla saattaa olla hypoja koskien, ja keskustele niistä seuraavalla käynnillä**