



# NE LAISSEZ PAS LE DIABÈTE VOUS BRISER LE CŒUR

## SAVIEZ-VOUS QUE LA MALADIE CARDIOVASCULAIRE EST LA CAUSE N° 1 D'INVALIDITÉ ET DE DÉCÈS CHEZ LES PERSONNES ATTEINTES DE DIABÈTE DE TYPE 2 ?<sup>1-4</sup>

Par maladie cardiovasculaire, on entend toutes les maladies qui affectent le cœur et les vaisseaux sanguins. Le diabète de type 2 provoque une glycémie élevée, ce qui peut endommager les parois des artères. Ces lésions peuvent provoquer une accumulation de graisses dans les vaisseaux sanguins et rétrécir les artères, ce qui peut alors entraîner une diminution du flux sanguin. Une glycémie élevée peut aussi entraîner la coagulation du sang et la formation de caillots sanguins.<sup>1,2,5</sup> Chez les personnes atteintes de diabète de type 2, le risque cardiovasculaire reste élevé *même* lorsque les taux de glycémie sont équilibrés ; de ce fait, beaucoup de personnes n'ont pas conscience du risque qu'elles courent.<sup>6</sup> Si vous êtes atteint(e) de diabète de type 2, vous êtes exposé(e) à un risque accru de crise cardiaque et d'AVC. Interrogez votre médecin sur les choix de mode de vie et les traitements adaptés qui sont susceptibles d'améliorer votre diabète de type 2 et de réduire votre risque de crise cardiaque et d'AVC.

### Questions à poser à votre médecin

Les questions suivantes peuvent vous aider à bien engager la discussion sur le lien entre le diabète de type 2 et les maladies cardiovasculaires et en apprendre plus sur la façon dont vous pouvez réduire votre risque de crise cardiaque et d'AVC.

- 1 Pourquoi le risque de crise cardiaque et d'AVC est-il plus élevé du fait de mon diabète de type 2 ?
- 2 Comment puis-je réduire le risque d'avoir une crise cardiaque et un accident vasculaire cérébral ?
- 3 La perte de poids permet-elle de réduire le risque d'avoir une crise cardiaque et un accident vasculaire cérébral ?
- 4 Mon traitement actuel contre le diabète de type 2 réduit-t-il tant ma glycémie que le risque d'avoir une crise cardiaque et un accident vasculaire cérébral ?

N'oubliez pas d'imprimer ce guide rapide dès aujourd'hui et de l'apporter avec vous lors de votre prochain rendez-vous programmé chez le médecin.

[www.get2theheartoftype2.com](http://www.get2theheartoftype2.com)

1. International Diabetes Federation (Fédération internationale du diabète). Diabetes and Cardiovascular Disease Report. 2016. Disponible sur : <https://www.idf.org/our-activities/care-prevention/cardiovascular-disease/cvd-report>. Dernière consultation en : Juin 2018.  
2. International Diabetes Federation. IDF Diabetes Atlas. 8e édition. Bruxelles, Belgique. 2017. Disponible sur : <http://www.diabetesatlas.org/>. Dernière consultation en : Juin 2018.  
3. wGavin JR, 3rd, Peterson K, Warren-Boulton E. Reducing cardiovascular disease risk in patients with type 2 diabetes: a message from the National Diabetes Education Program. Am Fam Physician. 2003; 68:1569-1574.  
4. Morrish NJ, Wang SL, Stevens LK, et al. Mortality and causes of death in the WHO Multinational Study of Vascular Disease in Diabetes. Diabetologia. 2001; 44 Suppl 2:S14-21.  
5. Fihn SD, Gardin JM, Abrams J, et al. ACCF/AHA/ACP/AATS/PCNA/SCAI/STS Guideline for the Diagnosis and Management of Patients With Stable Ischemic Heart Disease. Journal of the American College of Cardiology. 2012; 60:e44-e164.  
6. American Diabetes Association (Association américaine du diabète). Glucose Control and Cardiovascular Disease. Diabetes care. 2009;S334-S336.