



LAAT DIABETES UW HART NIET VERSTOREN

WIST U DAT HART- EN VAATZIEKTEN DE HOOFDOORZAAK VAN INVALIDITEIT EN OVERLIJDEN ZIJN BIJ MENSEN MET DIABETES TYPE 2?¹⁻⁴

Onder hart- en vaatziekten verstaan we alle ziekten die het hart en de bloedvaten aantasten. Diabetes type 2 veroorzaakt een hoge bloedsuikerspiegel, wat de wanden van de slagaders kan beschadigen. Deze schade kan opeenhoping van vetmateriaal in de bloedvaten veroorzaken en de slagaders vernauwen, wat op zijn beurt kan leiden tot een verminderde bloedstroom. Een hoge bloedsuikerspiegel kan er ook voor zorgen dat het bloed samenklontert en bloedstolsels vormt.^{1,2,5} Bij mensen met diabetes type 2 blijft het cardiovasculair risico hoog, *zelfs* wanneer de bloedsuikerspiegel onder controle wordt gehouden, waardoor veel patiënten niet op de hoogte zijn van het risico.⁶ Als u diabetes type 2 heeft, loopt u een groter risico op een hartaanval of beroerte. Vraag uw arts om u te helpen bij het identificeren welke levensstijlkeuzes en behandelingen kunnen helpen bij uw diabetes type 2 en eveneens uw risico op hartaanval en beroerte kunnen verlagen.

Vragen voor uw arts

De volgende vragen kunnen u helpen bij het stellen van de juiste vragen over de relatie tussen diabetes type 2 en cardiovasculaire ziekte en meer te weten te komen over hoe u uw risico op een hartaanval en beroerte kunt verminderen.

- 1 *Waarom is het risico op een hartaanval en beroerte hoger omdat ik diabetes type 2 heb?*
- 2 *Hoe kan ik het risico op een hartaanval en beroerte verminderen?*
- 3 *Kan gewichtsverlies het risico op een hartaanval en beroerte verminderen?*
- 4 *Verlaagt mijn huidige medicatie voor diabetes type 2 zowel mijn bloedsuikerspiegel als het risico op een hartaanval en beroerte?*

Vergeet niet om deze beknopte handleiding vandaag nog af te drukken en mee te nemen naar uw volgende geplande doktersafpraak.

www.get2theheartoftype2.com

1. Internationale Diabetesfederatie. Diabetes en cardiovasculair ziekteverslag. 2016. Beschikbaar op: <https://www.idf.org/our-activities/care-prevention/cardiovascular-disease/cvd-report>. Laatst geopend: juni 2018.
2. Internationale Diabetesfederatie. IDF Diabetes Atlas. 8e editie. Brussel, België. 2017. Beschikbaar op: <http://www.diabetesatlas.org/>. Laatst geopend: juni 2018.
3. wGavin JR, 3rd, Peterson K, Warren-Boulton E. Reducing cardiovascular disease risk in patients with type 2 diabetes: a message from the National Diabetes Education Program. Am Fam Physician. 2003; 68:1569-1574.
4. Morrish NJ, Wang SL, Stevens LK, et al. Mortality and causes of death in the WHO Multinational Study of Vascular Disease in Diabetes. Diabetologia. 2001; 44 Suppl 2:S14-21.
5. Fihn SD, Gardin JM, Abrams J, et al. ACCF/AHA/ACP/AATS/PCNA/SCA/STS Guideline for the Diagnosis and Management of Patients With Stable Ischemic Heart Disease. Journal of the American College of Cardiology. 2012; 60:e44-e164.
6. American Diabetes Association. Glucose Control and Cardiovascular Disease. Diabetes care. 2009;5334-5336.