



Hypo - Eén is één te veel

profiler hypoglycemie

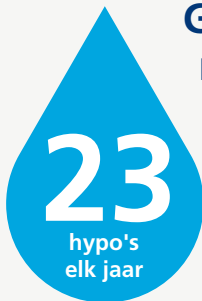
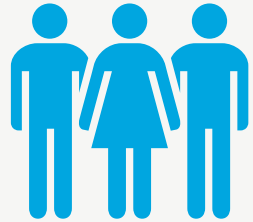
Ontworpen om u te helpen de tekenen, symptomen en prikkels van lage bloedsuikerspiegel (hypo's) te herkennen, zodat uw arts of verpleegkundige u kan helpen om ze aan te pakken.

Vul het in en neem het mee naar uw volgende afspraak.

Ga voor meer informatie naar www.novonordisk.com/patients/diabetes-care/type-2/one-is-one-many.html



Een lage bloedsuikerspiegel (hypoglycemie of een 'hypo') is een vaak voorkomende complicatie voor mensen met diabetes en kan impact hebben op uw gezondheid.



Gemiddeld gezien ervaren mensen met type 2 diabetes met insulinetherapie elk jaar 23 hypo's.

Naam/ID patiënt:

Datum:

Vragen:

Vink aan of u één van de onderstaande symptomen ervaren heeft

- | | | |
|--|-------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> zwaar kloppend hart | <input type="checkbox"/> hoofdpijn | <input type="checkbox"/> trillen |
| <input type="checkbox"/> slaperigheid | <input type="checkbox"/> zweten | <input type="checkbox"/> wazig zicht |
| <input type="checkbox"/> duizeligheid | <input type="checkbox"/> verwarring | <input type="checkbox"/> moeite met concentreren |
| <input type="checkbox"/> prikkelbaarheid | <input type="checkbox"/> angst | <input type="checkbox"/> overig |

Hoe vaak ervaart u deze symptomen? (omcirkel)

eenmaal per week eenmaal per maand eenmaal per jaar nooit

Bent u op de hoogte van alles wat deze symptomen mogelijk kan veroorzaken?

Mogelijke triggers kunnen zijn: ongeplande lichaamsbeweging, een maaltijd overslaan of uitstellen, overmatige insuline hebben, alcohol drinken zonder er iets bij te eten, stressvolle situaties.

.....

Hoe gaat u doorgaans om met deze symptomen wanneer ze zich voordoen?

.....

Verlaagt of wijzigt u uw medicatiedosis omdat u zich zorgen maakt over het opnieuw ervaren van één van deze symptomen? (omcirkel)

ja nee

Het is altijd nuttig om goed voorbereid te zijn op een afspraak met uw arts of verpleegkundige. Noteer eventuele vragen die u heeft over hypo's en bespreek deze bij uw volgende afspraak

.....

.....