



Uma já pode ser de mais

formulário de hipoglicemia

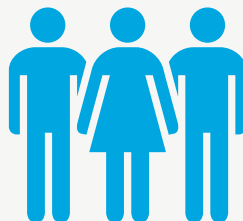
Concebido para o ajudar a reconhecer os sinais, sintomas e o que provoca níveis baixos de açúcar no sangue (hipos), para que o seu médico ou enfermeiro possa ajudar a resolvê-los.

Preencha-o e leve-o na sua próxima consulta.

Para saber mais, visite <https://www.umajapodeserdemais.pt/>



O baixo nível de açúcar no sangue (hipoglicemia ou “hipo”) é uma complicação comum nas pessoas com diabetes e pode ter impacto na sua saúde.



Em média, as pessoas com diabetes tipo 2 a fazer terapêutica com insulina têm 23 hipoglicemias por ano.

Nome do doente:

Data:

Perguntas:

Assinale se sentiu algum dos sintomas abaixo:

- | | | |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> palpitações | <input type="checkbox"/> dores de cabeça | <input type="checkbox"/> tremores |
| <input type="checkbox"/> sonolência | <input type="checkbox"/> suores | <input type="checkbox"/> visão turva |
| <input type="checkbox"/> tonturas | <input type="checkbox"/> confusão | <input type="checkbox"/> dificuldade em concentrar-se |
| <input type="checkbox"/> irritabilidade | <input type="checkbox"/> ansiedade | <input type="checkbox"/> outro |

Com que frequência sente estes sintomas? (por favor, faça um círculo)

uma vez por semana uma vez por mês uma vez por ano nunca

Tem conhecimento de algo que possa potencialmente estar a desencadear estes sintomas?

Os possíveis desencadeadores podem incluir: fazer exercício físico não planeado, não tomar ou atrasar uma refeição, excesso de insulina, beber álcool sem alimentos, situações stressantes.

Como é que normalmente gere estes sintomas quando ocorrem?

Diminui ou altera a dose da sua medicação porque está preocupado em sentir algum destes sintomas novamente? (por favor, faça um círculo)

sim não

É sempre útil preparar-se antes de uma consulta com o seu médico ou enfermeiro. Anote quaisquer questões que possa ter sobre hipos e discuta-as na sua próxima consulta