

CUM SĂ ÎNCEPEȚI DISCUȚIA CU MEDICUL DUMNEAVOASTRĂ

Știați că, dacă aveți diabet zaharat de tip 2, aveți un risc de două ori mai mare de a suferi un accident vascular cerebral sau un infarct miocardic?^{1,2} Din fericire, există modalități prin care puteți reduce acest risc.

Bolile cardiovasculare se referă la totalitatea bolilor care afectează inima și vasele de sânge.³ Infarctul miocardic și accidentul vascular cerebral sunt tipuri de evenimente cardiovasculare cauzate de afectarea vaselor de sânge. Acestea pot cauza blocaje și pot reduce fluxul sanguin către inimă și creier.^{4,5}

Discutați cu medicul dumneavoastră și aflați cum puteți reduce riscul unui eveniment cardiovascular prin alegerea unui stil de viață sănătos și a unui tratament adecvat pentru diabetul zaharat de tip 2.

NU ȘTIȚI DE UNDE SĂ ÎNCEPEȚI?

Iată câteva întrebări utile pe care le puteți adresa medicului dumneavoastră pentru a profita la maximum de întâlnirea cu acesta:

- 1 Care este legătura dintre diabetul zaharat de tip 2 și bolile cardiovasculare?
- 2 Cum pot reduce riscul de infarct miocardic sau de accident vascular cerebral?
- 3 Scăderea în greutate poate reduce riscul de boli cardiovasculare?
- 4 Ce modificări trebuie să fac în ceea ce privește stilul meu de viață pentru a-mi îmbunătăți starea de sănătate a inimii?
- 5 Riscul de boli cardiovasculare este legat de antecedentele mele familiale?
- 6 Medicamentele pentru scăderea colesterolului mă protejează împotriva accidentului vascular cerebral și a infarctului miocardic?
- 7 Există semne de avertizare privind infarctul miocardic sau accidentul vascular cerebral la care trebuie să fiu atent?

Nu uitați să scoateți chiar azi la imprimantă acest scurt ghid și să îl luați cu dumneavoastră la următoarea consultație medicală programată.



Note

.....

.....

.....

.....

.....

1. Almdal T, et al. *Archives of internal medicine*. 2004;164:1422-1426. 2. Fox C S, et al. *The Journal of the American Medical Association*. 2004;292:2495-2499. 3. Huo X, et al. *The Lancet Diabetes & Endocrinology*. 4(2), 2016: 115-124. 4. Herrington W, et al. *Circulation Res*. 2016; 118:535-546. 5. National Institute of Health. Atherosclerosis. <https://www.nhlbi.nih.gov/health-topics/atherosclerosis> Ultima accesare: Noiembrie 2022.