



Și unul este prea mult

Profilul hipoglicemiei

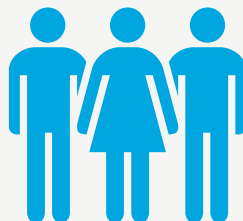
Conceput pentru a vă ajuta să recunoașteți semnele, simptomele și factorii declanșatori ai hipoglicemiei (episoadelor de hipoglicemie), astfel încât medicul sau asistenta medicală să vă poată ajuta să le abordați.

Completați-l și luați-l cu dumneavoastră la următoarea programare medicală.

Pentru mai multe informații, vizitați www.novonordisk.com/patients/diabetes-care/type-2/one-is-one-too-many.html



Valoarea scăzută a glicemiei (hipoglicemia sau episodul de hipoglicemie) este o complicație frecventă întâlnită la persoanele cu diabet zaharat și poate avea consecințe asupra stării dumneavoastră de sănătate.



În medie, persoanele cu diabet zaharat de tip 2 care urmează tratament cu insulină suferă 23 de episoade de hipoglicemie în fiecare an.

Numele/datele de identificare ale pacientului:

Data:

Întrebări:

Bifați dacă ați prezentat oricare dintre simptomele de mai jos:

- | | | |
|---|--|---|
| ☐ bătăi puternice de inimă | ☐ durere de cap | ☐ tremurături |
| ☐ somnolență | ☐ transpirații | ☐ vedere încețoșată |
| ☐ amețelă | ☐ stare de confuzie | ☐ dificultăți de concentrare |
| ☐ iritabilitate | ☐ anxietate | ☐ altele |

Cât de des prezentați aceste simptome? (vă rugăm să încercuiți)

o dată pe săptămână o dată pe lună o dată pe an niciodată

Cât de des prezentați aceste simptome? (vă rugăm să încercuiți)

Printre posibili factori declanșatori se numără: efectuarea de exerciții fizice neplanificate, omiterea sau întârzierea unei mese, excesul de insulină, consumul de alcool fără ingestie concomitentă de alimente, situații stresante.

Cum gestionați, de obicei, aceste simptome atunci când apar?

Reduceți sau modificați dozele de medicamente deoarece sunteți îngrijorat că veți avea din nou oricare dintre aceste simptome? (vă rugăm să încercuiți)

da nu

Este întotdeauna util să vă pregătiți înainte de o întâlnire cu medicul sau asistenta medicală. Notați orice întrebări pe care le-ați putea avea cu privire la episoadele de hipoglicemie și discutați despre acestea la următoarea consultație medicală: