

KAKO ZAPOČETI RAZGOVOR SA VAŠIM LEKAROM

Da li ste znali da, ako imate tip 2 dijabetes, postoji dvostruko veća verovatnoća da doživite moždani ili srčani udar?^{1,2} Srećom, postoje načini na koje možete smanjiti rizik.

Kardiovaskularne bolesti odnose se na sve bolesti koje pogađaju srce i krvne sudove.³ Srčani i moždani udar su vrste kardiovaskularnih događaja, koji su uzrokovani oštećenjem vaših krvnih sudova. Ovo može izazvati blokade i smanjiti protok krvi do srca i mozga.^{4,5}

Razgovarajte sa svojim lekarom i saznajte kako možete smanjiti rizik od kardiovaskularnog događaja kroz zdrave životne navike i odgovarajuću terapiju za tip 2 dijabetes.

NISTE SIGURNI ODAKLE DA POČNETE?

Evo nekoliko korisnih pitanja koja možete postaviti svom lekaru kako biste maksimalno iskoristili svoj termin:

- 1 Koja je veza između tipa 2 dijabetesa i kardiovaskularnih bolesti?
- 2 Kako mogu smanjiti rizik od srčanog ili moždanog udara?
- 3 Može li gubitak težine smanjiti rizik od kardiovaskularnih bolesti?
- 4 Kako treba da prilagodim svoj način života da poboljšam stanje srca?
- 5 Da li je rizik od kardiovaskularnih bolesti povezan sa mojom porodičnom anamnezom?
- 6 Da li me lekovi za holesterol štite od moždanog i srčanog udara?
- 7 Postoje li neki znaci upozorenja na srčani ili moždani udar na koje treba da obratim pažnju?

Setite se da danas odštampate ovaj kratki vodič i ponesete ga sa sobom na sledeći zakazani pregled kod lekara.



Beleške

.....

.....

.....

.....

1. Almdal T, et al. *Archives of internal medicine*. 2004;164:1422-1426. 2. Fox C S, et al. *The Journal of the American Medical Association*. 2004;292:2495-2499. 3. Huo X, et al. *The Lancet Diabetes & Endocrinology*. 4(2), 2016: 115-124. 4. Herrington W, et al. *Circulation Res*. 2016; 118:535-546. 5. National Institute of Health. Atherosclerosis. <https://www.nhlbi.nih.gov/health-topics/atherosclerosis> Last accessed: November 2022.