



# NE DOZVOLITE DA VAM DIJABETES SLOMI SRCE

## DA LI STE ZNALI DA JE KARDIOVASKULARNA BOLEST BROJ 1 UZROK INVALIDITETA I SMRTI KOD OSOBA SA TIPOM 2 DIJABETESA?<sup>1</sup>

Kardiovaskularna bolest se odnosi na sve bolesti koje utiču na srce i krvne sudove. Tip 2 dijabetesa dovodi do visokog šećera u krvi, koji može da ošteti zidove arterija. Ovakvo oštećenje može dovesti do nagomilavanja masti u zidovima krvnih sudova, i suziti arterije, što kao posledicu može dovesti do smanjenog protoka krvi. Visok šećer u krvi može takođe dovesti do zgrušavanja krvi i formiranja krvnih ugrušaka.<sup>2-4</sup> Kod osoba sa tipom 2 dijabetesa, kardiovaskularni rizik ostaje visok čak i kada je nivo šećera u krvi dobro kontrolisan, što znači da su mnogi ljudi nesvesni rizika.<sup>5</sup> Ukoliko imate dijabetes tip 2 to Vas dovodi u veći rizik od srčanog udara i šloga u poređenju sa osobama koje nemaju dijabetes tip 2. Pitajte Vašeg lekara o tome kako da manjite rizik sa zdravim životnim navikama i odgovarajućom terapijom dijabetesa tip 2.

### Pitanja za Vašeg lekara

Sledeća pitanja mogu Vam pomoći da saznate prave informacije o povezanosti dijabetesa tip 2 i kardiovaskularne bolesti, i da naučite više o tome kako možete smanjiti svoj rizik od srčanog udara i šloga.

1 *Zašto je veći rizik od srčanog udara i šloga kada imam dijabetes tip 2?*

2 *Kako mogu smanjiti rizik od srčanog udara i šloga?*

3 *Da li gubitak težine može da mi pomogne da smanjim rizik od srčanog udara i šloga?*

4 *Da li moji trenutni lekovi za dijabetes tip 2 smanjuju i moj krvni pritisak i rizik od srčanog udara i šloga?*

Ne zaboravite da odštampate ovaj brzi vodič danas, i da ga ponesete sa sobom na sledeću zakazanu kontrolu kod lekara. [www.dijabetes.rs](http://www.dijabetes.rs)

1. Low Wang CC, Hess CN, Hiatt WR, et al. Clinical Update: Cardiovascular Disease in Diabetes Mellitus: Atherosclerotic Cardiovascular Disease and Heart Failure in Type 2 Diabetes Mellitus - Mechanisms, Management, and Clinical Considerations. *Circulation*. 2016;133:2459-2502.  
2. International Diabetes Federation. Diabetes and Cardiovascular Disease Report. 2016. Available at: <https://www.idf.org/our-activities/care-prevention/cardiovascular-disease/cvd-report>. Last accessed: June 2018.  
3. International Diabetes Federation. IDF Diabetes Atlas. 8th edition. Brussels, Belgium. 2017. Available at: <http://www.diabetesatlas.org/>. Last accessed: June 2018.  
4. Fihn SD, Gardin JM, Abrams J, et al. ACCF/AHA/ACP/AATS/PCNA/SCAI/STS Guideline for the Diagnosis and Management of Patients With Stable Ischemic Heart Disease. *Journal of the American College of Cardiology*. 2012; 60:e44-e164.  
5. American Diabetes Association. Glucose Control and Cardiovascular Disease. *Diabetes care*. 2009;33:534-536.