



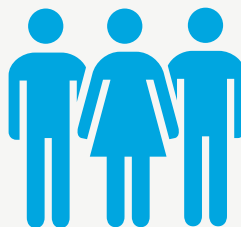
**Μία υπογλυκαιμία  
είναι αρκετή**

## **Το προφίλ της υπογλυκαιμίας**

**Αυτό το ερωτηματολόγιο σχεδιάστηκε για να σας βοηθήσει να αναγνωρίσετε κάποια από τα κύρια σημεία, συμπτώματα και κάποιους από τους παράγοντες που μπορεί να οδηγήσουν σε υπογλυκαιμία και δεν αποτελεί οδηγό αντιμετώπισης της υπογλυκαιμίας.**

**Μπορείτε να το συμπληρώσετε και να το συζητήσετε με τον ιατρό σας, ο οποίος θα σας δώσει οδηγίες και μπορεί να σας βοηθήσει να τα αντιμετωπίσετε.**

**Τα χαμηλά επίπεδα σακχάρου στο αίμα ή υπογλυκαιμία είναι μια συχνή επιπλοκή για τα άτομα με σακχαρώδη διαβήτη και μπορεί να έχει επιπτώσεις στην υγεία σας.<sup>1</sup>**



**Κατά μέσο όρο, τα άτομα με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1 εκδηλώνουν, συνολικά, 73,3 υπογλυκαιμικά επεισόδια ετησίως.<sup>2</sup>**

**Κατά μέσο όρο, τα άτομα με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 που λαμβάνουν θεραπεία με ινσουλίνη εκδηλώνουν, συνολικά, 19,3 υπογλυκαιμικά επεισόδια ετησίως.<sup>2</sup>**



1. American Diabetes Association. 6. Glycemic Targets: Standards of Medical Care in Diabetes-2021. Diabetes Care. 2021 Jan;44(Suppl 1):S73-S84. doi: 10.2337/dc21-S006. PMID: 33298417.

2. Khunti et al. Diabetes Obes Metab 2016;18:907-15

\* Παγκόσμια μελέτη HAT: Μη παρεμβατική, πολυκεντρική, 6 μήνες αναδρομική και 1 μήνας προοπτική μελέτη, μέσω ερωτηματολογίων και ημερολογίων αναφοράς, των υπογλυκαιμικών επεισοδίων σε 27,585 ασθενείς, από 24 χώρες, με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1 τύπου 2 που λάμβαναν θεραπεία με ινσουλίνη.



Ημερομηνία:.....

**Επιλέξτε ποιο ή ποια από τα παρακάτω συμπτώματα έχετε εκδηλώσει: <sup>3</sup>**

- |                                         |                                   |                                                |
|-----------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ταχυκαρδία     | <input type="checkbox"/> πείνα    | <input type="checkbox"/> τρέμουλο              |
| <input type="checkbox"/> υπνηλία        | <input type="checkbox"/> εφίδρωση | <input type="checkbox"/> θολή όραση            |
| <input type="checkbox"/> ζάλη           | <input type="checkbox"/> συγχυση  | <input type="checkbox"/> αδυναμία συγκέντρωσης |
| <input type="checkbox"/> ευερεθιστότητα | <input type="checkbox"/> άγχος    | <input type="checkbox"/> άλλο (.....)          |

\* Κύρια συμπτώματα υπογλυκαιμίας

**Πόσο συχνά εκδηλώνετε αυτά τα συμπτώματα; (κυκλώστε τη σωστή απάντηση)**

**μία φορά την εβδομάδα      μία φορά τον μήνα      μία φορά τον χρόνο      ποτέ**

**Γνωρίζετε κάτι που θα μπορούσε ενδεχομένως να οδηγήσει σε αυτά τα συμπτώματα;**

**Οι πιθανοί παράγοντες που μπορεί να οδηγήσουν σε υπογλυκαιμία είναι:**

μη προγραμματισμένη σωματική άσκηση, παράλειψη ή καθυστέρηση γεύματος, ακατάλληλη δόση ινσουλίνης, κατανάλωση αλκοόλ χωρίς τροφή, αγχωτικές καταστάσεις.

**Πώς διαχειρίζεστε συνήθως αυτά τα συμπτώματα, όταν εμφανίζονται;**

**Μειώνετε ή αλλάζετε τη δόση του φαρμάκου, επειδή φοβάστε ότι μπορεί να εκδηλώσετε ξανά οποιοδήποτε από αυτά τα συμπτώματα; (κυκλώστε τη σωστή απάντηση)**

**ναι / όχι**

**Είναι πάντα χρήσιμο να ενημερώνετε τον ιατρό σας για κάθε σύμπτωμα υπογλυκαιμίας ή για οποιαδήποτε άλλη δυσλειτουργία του οργανισμού σας για το διάστημα από την τελευταία επίσκεψη / επικοινωνία σας με τον ίδιο. Σημειώστε τυχόν ερωτήσεις που μπορεί να έχετε σχετικά με την υπογλυκαιμία, ώστε να τις συζητήσετε στο επόμενο ραντεβού σας ή σε επείγουσα περίπτωση επικοινωνήστε άμεσα μαζί του.**

3. American Diabetes Association. 6. Glycemic Targets: Standards of Medical Care in Diabetes-2021. Diabetes Care. 2021 Jan;44(Suppl 1): S73-S84. doi: 10.2337/dc21-S006. PMID: 33298417.

Μια πρωτοβουλία της Novo Nordisk Ελλάς Ε.Π.Ε.

Το παρόν κείμενο επιμελήθηκε το ιατρικό τμήμα της Novo Nordisk Ελλάς Ε.Π.Ε. και βασίζεται στις αναφερόμενες πηγές. Αυτές οι πληροφορίες προορίζονται για γενική πληροφόρηση και ενημέρωση του κοινού και σε καμία περίπτωση δεν μπορούν να υποκαταστήσουν τη συμβουλή ιατρού ή άλλου αρμοδίου επαγγελματία υγείας. Για οποιαδήποτε ιατρική συμβουλή, σας παρακαλούμε να απευθυνθείτε στον ιατρό σας.



novo nordisk

GR20CD00029