

HOGYAN KEZDJÜK A BESZÉLGETÉST AZ ORVOSUNKKAL?



A 2-es típusú cukorbetegség és a szív- és érrendszeri betegség gyakran együtt jár. De sokat tehetünk azért, hogy ez a kapcsolat békés legyen.

A szív- és érrendszeri betegség egy gyűjtőfogalom, amely a szívet és az ereket érintő összes betegséget magába foglalja. Ha Ön cukorbeteg, úgy nagyobb eséllyel alakulhat ki ilyen betegség.¹

Szerencsére azonban a szív- és érrendszeri betegségek kialakulásának kockázata csökkenthető. Beszéljen orvosával arról, hogyan csökkentheti a szív- és érrendszeri események kockázatát egészséges életmóddal és a megfelelő, 2-es típusú cukorbetegségére kapott terápiával.

MIVEL IS KEZDJEM?

Törekedjen arra, hogy az orvosával történő konzultáció hatékony legyen. Esetleg felteheti a következő kérdéseket:

1. *Van összefüggés a 2-es típusú cukorbetegség és a szív- és érrendszeri betegség között?*
2. *Hogyan csökkenthetem a szívroham és a stroke kockázatát?*
3. *Ha csökkenteni tudom a testsúlyom, a szív- és érrendszeri betegség kockázata kisebb lesz?*
4. *Ön szerint a jelenlegi gyógyszeremnek van hatása a szív-és érrendszeri események kialakulására?*
5. *Hogyan változtassak az életmódomon, hogy javítani tudjam a szív- és érrendszerem egészségét?*
6. *A szív- és érrendszeri betegség kockázata összefügg a családi kórtörténettel?*
7. *Véd a koleszterin gyógyszerem a stroke és a szívroham ellen?*

Nyomtassa ki ezt a gyors útmutatót, és vigye magával a következő orvosi vizitre.

www.diabeteshogyantovabb.hu

1. Huo X, Gao L, Guo L, et al.: Risk of non-fatal cardiovascular diseases in early-onset versus late-onset type 2 diabetes in China: a cross-sectional study. The Lancet Diabetes & Endocrinology, 4(2), 2016: 115-124.